

Groenten omelet



Ingrediënten

- 2 tot 3 eieren
- Ui
- Prei
- Rode paprika
- Champignons
- Wortel
- Tomaat

Bereiding

Bak een omelet, geklutst met wat kruiden, peper en zeezout. Bak daarbij bijvoorbeeld prei, reepjes rode paprika, champignons, wortel, tomaat en uien. Eet het direct lekker warm of bereid het voor en bewaar het in de koelkast, handig voor op het werk of voor een snel ontbijt of lunch.

Je kunt de groenten eventueel mee laten bakken in het mengsel van je omelet. Laat de wortel en paprika achterwege als je in een tussenweek bent.