

Wafels havermout



Ingrediënten

- 3 eetlepels havermout
- 1 eetlepel lijnzaad of pompoenpitten of zonnebloempitten
- Amandelmelk of water
- 1 ei
- 1 theelepel bakpoeder
- 1 theelepel vanille essence

Bereiding:

Verwarm het wafelijzer. Meng de ingrediënten. Bak wafels goudbruin.

Beetje creme fraiche, verse aardbeien, bosbessen of frambozen erbij